

Lesrooster 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	09:00 – Zaal 1 <i>BBB</i>	09:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>		09:00 – Zaal 1 <i>Power Yoga</i>		
09:30 – Zaal 3 <i>50 Fit</i>				10:00 – Zaal 3 <i>50 Fit</i>	10:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	10:00 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>
12:00 – Zaal 3 <i>Functional training</i>				12:00 – Zaal 3 <i>Functional training</i>	11:00 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	11:00 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>
17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	17:30 – Zaal 1 <i>Pilates</i>	17:30 – Zaal 1 <i>XCORE</i>	17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>			
18:30 – Zaal 3 <i>Functional training</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>		18:30 – Zaal 1 <i>Piloxing</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bodyboxx</i>		
18:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	18:30 – Zaal 3 <i>Functional training</i>	18:30 – Zaal 3 <i>Functional training</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>	19:30 – Zaal 1 <i>XCORE</i>		
18:30 – Zaal 1 <i>Ab-Attack HIT</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodyboxx</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	19:30 – Zaal 3 <i>Functional training</i>			
19:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>	20:30 – Zaal 1 <i>Power Yoga</i>	20:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>				
20:30 – Zaal 1 <i>Piloxing</i>		20:30 – Zaal 1 <i>Hatha Yoga</i>	20:30 – Zaal 1 <i>Ab-Attack HIT</i>			



NEWSTYLE
HEALTHCENTERS

Betaalbaar sporten in echte luxe!